

뚝뚝! 맞벌이 부모학교



여성가족부 지원 2014 양성평등 및 여성사회참여 확대 공모사업

일 하라, 아이 키우라 정신없으신가요?

가정과 일, 둘 다 제대로 못해내는 것 같아 걱정이신가요?

현재 대한민국 부부의 10쌍 중 4쌍이 맞벌이 부부로 일과 가정 사이에 어려움을 겪고 있습니다.

맞벌이 부모들이 긍정적 힘을 되찾고, 부부의 가사·양육의 역할을 효율적으로 수행할 수 있도록 돕는 ‘맞벌이 부부’를 위한 맞춤 부모학교가 열립니다.

뚝! 소리나게 아이들을 양육하고, 뚝! 소리나게 직장에서 일할 수 있도록 도와주는

뚝뚝! 맞벌이 부모학교에 문을 두드려주세요.

- 일 시 : 2014년 10월 ~ 11월 중
- 시 간 : 정규과정/12시간(4회), 특강과정/3시간
- 대상 및 인원 : 맞벌이 부모 누구나 (선착순 / 정규15class / 특강15class)
- 신청 : 02-424-8377 / 담당: 박소라 간사
- 강의내용

회 차	주 제	세 부 내 용
1	뚝! 소리나게 가정 꾸리기	부母的 敎育관이 자녀의 인생을 결정한다. 부모됨의 의미 깨닫기 부-모가 함께 양육을 해야하는 이유 나누기 부모로서의 자기 이해하기 발달단계에 따른 부모역할
2		가족의 마음을 열어주는 행복 대화법 일상대화 분석 행복대화 배우기 가족들간의 대화사례를 통해 행복대화법 실습하기
3	뚝! 소리나게 일하기	자신감은 Up, 스트레스는 Down하는 시간관리 건강한 맞벌이가정을 위한 스트로크 플랜 일도 척척 육아도 척척, 시간구조화하기
4		화 조절이 필요한 순간의 노하우 화에 대한 이해 가정-일에서 자주 접하게 되는 상황 분석 화를 다루는 노하우