

세로토닌 인성교육지도자 양성 안내

유년시절의 좋은 습관은 좋은 사람을 만들고 나쁜 습관은 나쁜 사람을 만듭니다.
이제는 아이들의 인성 교육과 더불어 그것을 습관화 할 수 있는 교육이
절실합니다.

◎ 추진배경

이시형박사의 (사)세로토닌 문화와 중앙협의회가 프로그램을 보급하기로 하는 협약식을 10월 2일에 진행하였습니다.

유아, 어린이, 아동청소년에게 바른 인성 실천교육을 하기 위하여 세로토닌 인성교육지도자를 양성하기로 하였습니다.

전국협의회에서 양성된 인성교육지도자가 유치원, 어린이집, 양육시설, 초등학교 등에서 활동할 수 있도록 하는 것입니다.

활동에 따른 교재(학생1인교재)비 수익도 예상되므로 지역협의회에서는 적극적으로 지도자가 참여 할 수 있도록 추천바랍니다.

1. 세로토닌이란

■ 세로토닌은 뇌 전체의 기능을 조절하는 신경전달물질입니다.

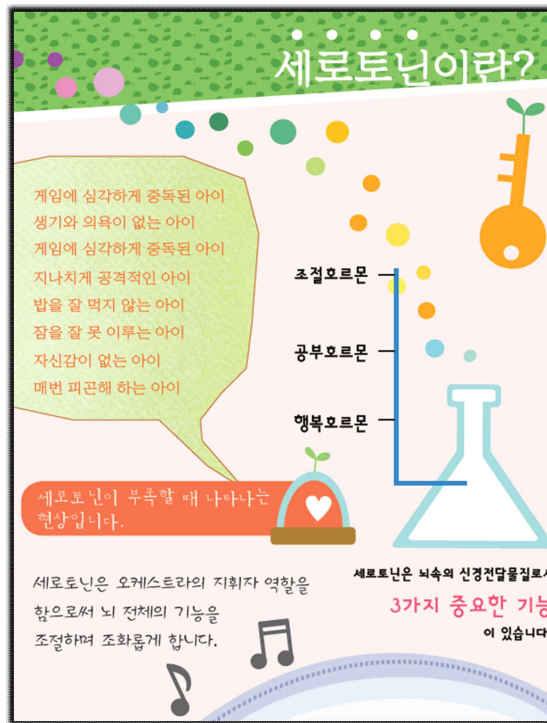


안녕하세요, 이시형입니다.

좀 더 많은 사람들이 건강하고 행복하게 되는 것이야말로 제가 일생을 바칠만한 가치있는 일이라 믿고 평생을 살아왔습니다. 저는 요즘 바로 그 목적에 결정적인 역할을 하는 세로토닌이란 신경전달물질에 주목하고 있습니다. 특히 2년 전부터는 <사단법인 세로토닌 문화>를 만들어 좀더 많은 사람들이 세로토닌을 알고 인식할 수 있도록 사회운동을 벌이고 있습니다. 그런데 이 노력을 하면 할수록 생활습관이 참으로 중요하며, 이는 어릴 때부터 몸에 익혀야만 한다는 것을 절실히 느끼게 되었습니다.

이를 위해 ㈜아이더퓨처와 컨설팅을 통해 만든 것이 바로 <세로토닌 키즈 프로그램>입니다. 우리의 소중한 어린이들과 그들의 건강하고 행복한 미래를 위해 부모님들과 선생님들께 자신있게 추천합니다.

세로토닌 키즈 컨설턴트
의학박사 이시형



2. 프로그램 내용

■ 식습관, 몸습관, 마음습관, 자연친화로 구성되어 있으며 학교에서 실천한 내용을 가정에서도 연계할 수 있도록 되어있습니다. 또한 플래너를 통해 아이들이 자신의 습관을 꾸준히 관리하고 지켜갈 수 있도록 합니다.

■ 아이들이 교재를 통해 꾸준히 실천함으로써 올바른 습관을 가지고 세로토닌 분비를 촉진 시켜 건강하고 바른 학교, 교우, 사회, 가정생활을 할 수 있도록 합니다.

역할

■ 프로그램을 하고 있는 기관에 방문하여 교육방법에 대한 실습 및 교사회의를 통한 피드백을 제공 합니다.

1. BACK TO THE BASIC

아이들이 살아가는 데 가장 필요한 기본적인 것들 기초체력, 자존감, 남들과의 소통능력 등에 중점을 둡니다.

2. FOCUS ON THE HABITS

어떤 사람이 되는가는 그 아이의 습관에 달렸음을 인식하고 아이들의 습관 형성 및 개선을 중시합니다.

2. FRIENDLY WITH THE NATURE

몸과 마음의 건강 및 인류 사회의 생존과 직결되는 자연과의 친밀한 관계 형성을 돕습니다.

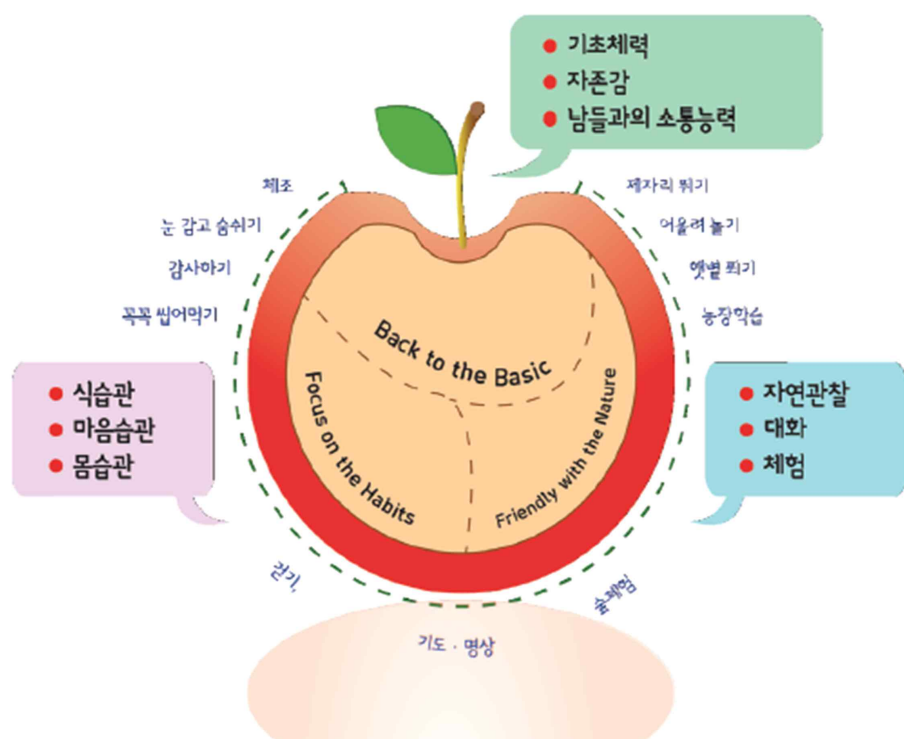
정 의

아이들의 생활습관 개선을 통해

1. 건강하고
2. 행복하며
3. 자신과 다른 사람들을 존중하고
4. 집중력^창의력^문제해결능력을 키우며
5. 지적 능력 및 학업 수행 능력을 향상시키는

어린이 전인 교육 프로그램

기본원칙 3가지



3. 대상 : KACE지도자 이상 (모든 분야)
4. 인원 : 50명 이상
5. 금액 : 150,000원(교재제공)
6. 기간 : 2013년 11월 15일~12월 13일(매주 금-10:00~17:00)
7. 시간 : 5주 30시간
8. 장소 : 지역사회교육회관 소극장