



아버지 교육을 받으면서  
제가 변하니깐 아이들도  
변화하기 시작했습니다.  
이제야 진짜 아버지가  
된 듯 합니다

아버지 역할에 대해 배운적 없이  
아버지가 되었습니다.  
아버지 교육을 받으니, 구체적인  
역할도 알게 되었고  
좋은 남편, 좋은 아버지가  
되어야겠다는 각오가 생기네요.

내 자신에 대해 성찰하고,  
가족과 함께 건강한 가정을  
계획할 수 있는 에너지를  
얻는 시간이었습니다.

- KACE 아버지다움 교육 참가자들 후기 중 -

바빠서, 어색해서, 무뎡뎡해서, 대화가 안되서...  
여러가지 이유로 아버지와 함께하는 시간은  
자꾸만 줄어듭니다.  
알고보면 그 누구보다 가족을 사랑하고,  
가정을 위해 애쓰는 아버지.  
**“아버지 감사합니다”**



## 아버지다움 교육

함께하는 아버지, 꿈을 키우는 아버지

## Guide

자녀가 성장하는 소중한 시간들이  
그냥 소홀히 지나쳐가지 않도록  
가족과 함께 꿈을 키워가는  
‘아버지의 자리’로 당신을 초대합니다

KACE는 1989년부터 '건강한 가정 만들기'를 목표로 <부모에게  
藥이 되는 프로그램>을 자체 개발하고 전국적으로 부모교육지도자를  
양성하여 부모교육의 기반을 다졌습니다. 소외된 대한민국의  
아버지들을 위하여 2012년 KACE 아버지다움연구소를 설립하였으며,  
아버지의(of the father), 아버지에게 의한(by the father), 아버지도  
위하는(for the father) 가정을 만들어가고 있습니다. 또한 더 나아가  
'일터', '지역사회', '정책'의 변화를 이끌어내는데 앞장 서겠습니다

## 즐거운 아버지, 본이 되는 아버지

김 혜 준 | KACE 아버지다움 연구소장



### 아버지의 즐거움을 맛보자

가족만을 위해 희생해야 한다는 접근으로 '좋은 아버지'를  
생각하는 것은 옳지 않습니다. 자녀가 성장하는 소중한 시간들이  
그냥 소홀히 지나쳐가지 않도록, 아버지로서의 소소한 행복을  
놓치지 않도록 가족과 함께하면서 '아버지의 즐거움'을 챙겨야  
합니다.

### 자녀의 본보기가 되자

끼어드는 자동차에 욕설을 퍼부으면서, 자녀에게는 "베풀면서  
살아라"라고 하진 않나요? 어찌 보면 아버지 노릇은 매우  
쉽습니다. 자녀가 앞으로 살아갔으면 하는 모습을 내가 먼저  
본이 되어 하면 됩니다. 자녀는 아버지의 뒷모습을 보면서,  
닮은 모습으로 성장합니다.

좋은 아버지는 가족과 함께하면서 '아버지'의 역할을 즐기고,  
자녀에게 본이 되는 아버지입니다. 가족을 사랑하는 당신,  
아버지다움연구소와 함께 하시지 않으시겠습니까?



### | 아버지다움 교육 |

과정	제 목	내 용	대 상
A	아버지 효과 (Father effect)	아버지 존재가 본인과 자녀에게 갖는 의미와 영향력	<ul style="list-style-type: none"> <li>예비 아빠</li> <li>미취학 자녀를 둔 아버지</li> <li>미취학 자녀를 둔 엄마</li> </ul>
B	기쁘게 아버지하기	아버지 노릇의 Frame : 희생과 의무에서 놀이와 기쁨으로!	<ul style="list-style-type: none"> <li>예비 아빠</li> <li>좋은 아버지가 되고픈 분</li> </ul>
C	아버지는 엄마가 만든다	아내와의관계가 아버지노릇에 왜 & 어떻게 중요한가?	<ul style="list-style-type: none"> <li>남편을 좋은 아버지로 만들고픈 엄마</li> <li>교육관에 이견이 있는 부부</li> </ul>
D	훈육의 정석	훈육과 창의력, 기살리기는 어떻게 양립가능한가?	<ul style="list-style-type: none"> <li>초·중·고 자녀를 둔 부부</li> </ul>