

# Welcome to!!

맛있게! 건강하게! 행복하게!



‘몸장 맛장 힐링’ 캠프!!

## 1. 우리 가족 힐링 in 홍성 거북이마을 나들이

□ 충청남도 홍성에 위치한 자연 생태 마을 “거북이마을” 에서 우리 가족 힐링 타임!!

- ‘거북이마을’은 보개산의 아늑함을 배경으로 500년 된 느티나무와 구산사, 전통가옥이 아름답게 어우러진 ‘농어촌인성학교’ 지정 마을
- 『동창이 밝았느냐 - 권농가』의 저자인 남구만 선생이 사신 곳으로 시문학을 듣고, 보고, 느낄 수 있는 프로그램과 담양전씨 전통음식과 보리고추장 등의 명품 웰빙 요리 체험



## 2. 유명 강사진으로 구성된 우리 가족 행복을 위한 토크 콘서트!

	<p><b>‘생활습관병이란?’</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이 건강과 환경보호 활동 관련 환경부장관상 수상</li> <li>• 문화일보 ‘주목 받는 차세대 인물 30인’ 선정</li> </ul>		<p><b>‘내가 먹는 것이 바로 나’</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 여성가족부 청소년 정책자문위원</li> <li>• 이화여자대학교 생물학과 이학사/성균관대학교 교육대학원 석사</li> </ul>
<p><b>임 종 한</b></p>	<p>인하대학교 의대 직업환경의학과 교수</p>	<p><b>김 민 선</b></p>	<p>아이건강국민연대 사무국장</p>
	<p><b>‘밥상머리 교육이란?’</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 여성가족부 정책보좌관</li> <li>• 「밥상머리교육 매뉴얼」, 「건강가정론」 외 다수 집필</li> </ul>		<p><b>‘우리 가족 역할극’</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국 HRD협회 2013 BRST 힐링강사 선정</li> <li>• ‘우리아이가 달라졌어요’, ‘부부가 달라졌어요’, ‘수요기획’ 외 다수</li> </ul>
<p><b>이 현 아</b></p>	<p>서울대학교 학부모정책연구소 연구교수</p>	<p><b>배 지 석</b></p>	<p>마인드온 심리연구소 소장</p>

## # 특전. “사랑과 나눔” - UN 국제봉사활동 프로그램

- UN산하 NGO단체 ‘평화나눔공동체(APPA)’와 함께하는 사랑 나눔 프로젝트 활동을 통해 UN 국제 인증 봉사활동 확인서(3시간) 발급

## # 신나는 체험 활동 프로그램

### 나의 식습관 테스트

참가자들의 평소 식습관 체크를 통해 바른 식습관 마인드 함양



### 건강한 맛을 찾아라!

오감을 이용하여 식재료를 관찰해보고, 천연조미료를 직접 만들어 보며 가정에서 화학조미료 대신 사용할 조미료 제작 방법 습득



### 우리 가족 역할극

집에서의 평소 식생활을 역할극으로 표현해보며 가족간 소통의 시간



### 행복 가족밥상 경연대회

온 가족이 힘을 합쳐 건강한 음식을 만드는 경연을 통해 가족 간 유대감 형성 및 균형 잡힌 식사 중요성을 인식하고 즐거운 밥상을 만들어보는 시간



## ▣ 교육 과정 안내

☐ 교육 개요

- 교 육 명 칭 : 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 ‘맛짱 몸짱 힐링 캠프’
- 일 시 : 8월 10일(금) ~ 11일(일), 2박 3일
- 장 소 : **홍성 거북이마을**
- 모 집 대 상 : 중학생 자녀 및 학부모(2인 가족), **총 50가족, 100명**
- 신 청 방 법 : 홈페이지([greentable.ivitt.com](http://greentable.ivitt.com)) 혹은 팩스(02-2113-8008)를 통한 신청 및 접수  
아이빛연구소(주) 양태열 주임연구원 T. 02-2113-8019, E. [mua@ivitt.com](mailto:mua@ivitt.com)  
아이빛연구소(주) 이복주 연구원 T. 02-2113-8058, E. [lbj@ivitt.com](mailto:lbj@ivitt.com)
- 신 청 기 간 : 2013년 7월 1일(월) ~ 7월 21일(일) 까지 선착순 마감  
**(※ 참가자 선정은 참가비 입금 기준 선착순으로 진행됩니다.)**
- 참 가 비 용 : 가족 당 30,000원(사랑 나눔 프로젝트 Kit 구매비용)  
**(※ Kit 구매비용은 전액 UN NGO ‘평화나눔공동체’에 기부됩니다.)**

[사랑 나눔 T+T 프로젝트 Kit 구성]



## <T+T 프로젝트 꾸러미>



### <UN 국제 인증 봉사활동 확인서>

- 입 금 계 좌 : 국민은행 362701-04-047854(예금주 : 아이빛연구소(주))

## □ 교육 프로그램 일정표

시간	1st Day	2nd Day	3rd Day
08:00~09:00		기상 및 아침식사	기상 및 아침식사
09:00~10:00		강의 2. 식습관 토크콘서트	<b>행복 가족밥상 경연대회</b> (건강 음식 만들기 및 스마트기 기를 이용한 과정 샷 촬영)
10:00~11:00		올바른 식재료를 구하라! (팀별 미션수행)	
11:00~12:00		점심식사	
12:00~13:00		점심식사	점심식사
13:00~14:00	집결 및 이동	건강한 맛을 찾아라! (천연조미료 만들기 체험)	폐회식 / 수료식
14:00~15:00		<b>우리가족 역할극</b> (팀별 상황스토리보드 제작 및 롤플레이잉진행)	<b>해 산</b> 
15:00~16:00			
16:00~17:00	오리엔테이션	우리가족 식생활 규칙백서 (식생활 서약서 만들기)	
17:00~18:00	나의 식습관 테스트	저녁식사	
18:00~19:00	저녁식사	저녁식사	
19:00~20:00	강의 1. 생활습관병 예방관리	도전! Food Song 페스티벌	
20:00~21:00	생생! 식생활정보통 (우리가족 식생활Tip 공유)	사랑 나눔 프로젝트 & 취침	
21:00~	취침		

# 붙임 1. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프” 참가신청서

[양식 1] - 학생용

## 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프”

### 참가신청서 및 개인정보활용 동의서

#### 1. 학생 참가자 인적사항

학생 참가자성명		성별		참석여부	
학교/학년	학교	학년		나이	
참가자 휴대전화번호					
보호자명		(자녀와의 관계)			
비상연락처	집 전화번호				
	보호자 휴대전화번호	부 :	모 :		
주민등록번호					

#### 2. 개인정보의 제공·활용 동의서

이 신청서와 관련하여 귀 기관(식생활교육국민네트워크)이 본인으로부터 취득한 개인정보는 타인에게 제공·활용하거나 기타목적으로 사용 시 본인의 동의를 얻어야 하는 정보입니다.

이에 본인은 아래의 해당기관에 본인과 본인 자녀의 정보가 제공되어 본인이 동의한 목적(‘2013 식을 통한 생활습관병 예방 맛짱 몸짱 캠프’ 행사진행)에 제공·활용 하는데 동의합니다.

- 개인정보의 수집·이용을 위한 동의

※ 아래의 개인정보 수집·이용에 관련 정보를 읽어보시고, '□' 칸에 ‘√’자로 체크하여 주십시오.

개인 정보를 제공받는 자		개인정보를 제공 받는 자의 개인정보 이용 목적	제공하는 개인정보의 항목	개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
□	식생활교육국민네트워크	당첨확인/참가자DB관리	참가신청서에 기재된 내용 전부	보유 및 이용기간 : 2013년 8월 31일까지
	아이빛연구소(주)	여행자보험/행사진행		

※ 제공하신 정보의 동의 철회 방법 : ☎(02)2113-8019 를 통해 철회를 요청하시면 그로부터 3 일 내에 고객님의 제공하신 정보는 열람할 수 없도록 삭제 및 파기되며 당첨도 취소됩니다.

※ 주민등록법 개정에 따라 주민등록번호 단순 도용 등의 부정사용 시에도 3 년 이하의 징역이나 1 천만원 이하의 벌금에 처해집니다.

※ 본 동의서의 내용을 이해하고 이에 동의합니다.

년	월	일	학생 참가자 ( )의 보호자	(서명)
---	---	---	-----------------	------

# 붙임 2. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프” 참가신청서

[양식 2] - 학부모용

2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프”

참가신청서 및 개인정보활용 동의서

1. 학부모 참가자 인적사항

학부모 참가자성명		성별		참석여부	
참가자 휴대전화번호					
주민등록번호					

2. 개인정보의 제공·활용 동의서

이 신청서와 관련하여 귀 기관(식생활교육국민네트워크)이 본인으로부터 취득한 개인정보는 타인에게 제공·활용하거나 기타목적으로 사용 시 본인의 동의를 얻어야 하는 정보입니다.

이에 본인은 아래의 해당기관에 본인과 본인 자녀의 정보가 제공되어 본인이 동의한 목적(‘2013 식을 통한 생활습관병 예방 맛짱 몸짱 캠프’ 행사진행)에 제공·활용 하는데 동의합니다.

- 개인정보의 수집·이용을 위한 동의

※ 아래의 개인정보 수집·이용에 관련 정보를 읽어보시고, '□' 칸에 ‘√’자로 체크하여 주십시오.

개인 정보를 제공받는 자		개인정보를 제공 받는 자의 개인정보 이용 목적	제공하는 개인정보의 항목	개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
<input type="checkbox"/>	식생활교육국민네트워크	당첨확인/참가자DB관리	참가신청서에 기재된 내용 전부	보유 및 이용기간 : 2013년 8월 31일까지
	아이빛연구소(주)	여행자보험/행사진행		

※ 제공하신 정보의 동의 철회 방법 : ☎(02)2113-8019 를 통해 철회를 요청하시면 그로부터 3 일 내에 고객님의 제공하신 정보는 열람할 수 없도록 삭제 및 파기되며 당첨도 취소됩니다.

※ 주민등록법 개정에 따라 주민등록번호 단순 도용 등의 부정사용 시에도 3 년 이하의 징역이나 1 천만 원 이하의 벌금에 처해집니다.

※ 본 동의서의 내용을 이해하고 이에 동의합니다.

년	월	일	_____ (서명)
---	---	---	------------