

성남지역사회교육협의회

2012 자기주도학습 코칭 전문가 양성과정

1. 기 간 : 8월 22일~12월 18일 (매주 수 09:30-16:30 총 153시간)
2. 과정운영 : 1) 1단계 : 8월 22일~12월 19일 (매주 수 09:30-16:30 33회 99시간)
 2) 2단계 : 기간 내 개별수강 (기 수강자는 증빙확인 후 제외)
 3) 3단계 : 12월 19일~12월 26일 (매주 수 09:30-16:30 3회 9시간)
3. 장 소 : 본회 강의실
4. 대 상 : 25명
5. 참 가 비 : 50만원 (총 수강비 108만원 중 여성발전기금 지원, 심화과정은 제외)
6. 교과과정
 - 1) 1단계 (33회, 99시간)

과정	구 분	내 용	강사	비고
기본과정 (18시간)	부모코칭리더십 (18시간)	코칭의 패러다임		
		자녀와의 신뢰관계형성 방법		
		코칭 커뮤니케이션 스킬		
		즉석코칭과 면담코칭		
		코칭프로세스와 실습		
이론과정 (6시간)	자기주도학습의 이해	자기주도학습의 이해		• 과목별교육 내용요약 레포 트제출
		학습메커니즘의 이해		
자기주도 학습과정 (45시간)	비전설정 (6시간)	적성과 흥미에 따른 진로지도		
		가치관과 성격에 따른 진로지도		
		신체조건 및 가정환경에 따른 진로지도		
		꿈 세우기		
	학습동기 유발전략 (6시간)	학습동기 높이기		
		자기효능감 높이기		
		귀인 변환하기, 성취감 높이기		
		긍정적 생각가지기		
		주의집중력 높이기		
	학습전략	독서와 읽기 능력 향상 전략		

	(18시간)	쓰기 능력 향상 전략		
		과목별 공부방법		
		기억력 및 암기력 향상 전략		
		예습·복습 전략, 시험공부 전략		
		수업 몰입 전략, 노트 필기 전략		
	학습자원 관리전략 (15시간)	시간관리 전략, 스터디 플래너 작성방법		
		부교재선택 전략, 학원선택 전략		
		스트레스관리 전략, 공부방관리 전략		
		학습장애요소 관리 전략, 수면관리 전략		
		주변정리 전략, 인터넷강의 수강 전략		
심리코칭 과정 (12시간)	특성별 강점강화 심리코칭기술 (6시간)	다중지능 통한 아동 강점파악 및 심리코칭		
		에니어그램을 통한 아동의 성격특성		
	문제유형별 심리코칭기술 (6시간)	자존감이 낮은 아동의 심리코칭기술		
		산만하고 충동적인 아동의 심리코칭기술		
		무기력한 아동의 심리코칭기술		
		의존적인 아동의 심리코칭기술		
		불안이 높은 아동의 심리코칭기술		
		책임감과 인내심 부족 아동의 심리코칭기술		
교수과정 (18시간)	학생용 워크북 (18시간)	워크북1) 비전설정 및 시간관리		
		워크북1) 학습동기 및 학습전략		
		워크북1) 읽기·쓰기 전략		

2) 2단계 (15회, 45시간)

과정	구분	내용	강사	비고
심화과정 (45시간)	학습도와주기 (15시간)	미래사회와 자녀교육		
		학습의 뜻과 이론		
		언어학습 지도		
		학습을 도와주는 실제적인 방법		
		상황에 맞는 효과적인 부모의 지도력		
	독서와 글쓰기지도 (15시간)	독서교육과 환경		
		발달단계에 맞는 독서지도		
		어휘력 기르기		

		글쓰기와 참된 삶		
		소개글, 읽기, 생활문		
	진로지도 (15시간)	미래가 요구하는 인재		
		자녀 특성 파악하기, 심리검사 안내		
		변화하는 직업 세계의 이해		
		우리 아이에게는 어떤 직업이 적합한가		
		우리아이 행복한 삶, 어떻게 도와줄까		

3) 3단계 (3회, 9시간)

과정	구 분	내 용	강사	비고
실습 (9시간)	시연과정 (9시간)	자기주도학습코칭 실습 : 팀별로 과제제시		