

다문화가정 여성

“가족기능 강화를 위한 멘토링-Family Bild up!”

- **교육기간:** 2016년 5월 ~ 10월
- **교육대상:** 10명의 다문화가정 여성
- **교육목적:** 다문화가정의 여성들에게 효과적인 부모교육 지원을 통해 평등한 부부 및 가족관계의 원활한 의사소통, 자녀지도 등 건강한 가족 문화가 정착될 수 있도록 지원한다.
- **교육내용**
 - ① 프로그램 지도자와 다문화가정 여성이 1:1 멘토링을 통해 인간적 관계 맺기
 - 다문화가정 멘토링 발대식(4.25(월) 10~12시)
 - 다문화가족 캠프(10.29(토) 10~15시)
 - ② 지속적(매월1회, 총7회)으로 가정에 방문하여 상담 및 맞춤교육 실시 (5월~10월)
[예시] 자신의 감정 인식, 건강한 감정표현 및 감정조절능력 키우기, 존중을 통한 쾌적서 체험, 합리적인 생각으로의 전환, 활동을 통한 감정 정화작용 체험, 자존감 향상 능력 키우기 등
 - ③ 자조모임(매주 1회, 총 10회) 및 부모교육 프로그램 참가 (6월~10월)
[예시] 행복공감 커뮤니케이션, 자녀의 감성능력키워주기

■ 운영방법

● 멘티 : 건강한 가족관계 형성을 이루고자하는 결혼이민자 여성

다문화가정 여성들이 겪고 있는 여러 가지 가족관계(부부관계, 고부관계, 자녀양육)에서의 어려움을 자존감 향상을 통하여 건강한 감정표현 및 감정조절을 하도록 하며, 그로인하여 자신이 소중한 존재임을 발견하도록 하고 건강한 가족관계를 형성하도록 한다.

● 멘토 : KACE 프로그램지도자

KACE부모리더십센터 부모교육 강사의 전문적인 멘토프로그램을 통해 프로그램이 진행됩니다.

● 솔루션 : 심층상담 및 프로그램

KACE의 『부모에게 藥이 되는 프로그램』은 한국정서와 문화에 맞게 개발한 대한민국 최초의 프로그램프로그램입니다. 1995년 5종의 프로그램(자녀교육관 정립, 부모자녀의 대화법, 자녀의 학습도와주기, 자녀의 진로지도, 기초육아법) 개발을 시작으로 현재까지 총 14개의 프로그램이 개발되어 운영 중입니다. 1999년에 교육인적자원부로부터 '최우수 프로그램'으로 선정되었습니다.

프로그램>>> 바른교육관 갖기 | 부모·자녀 대화법 | 자녀 학습 도와주기 | 자녀의 진로지도 | 기초육아법
 자녀의 성교육 | 양성평등의식 교육 | 자녀의 감성능력 키우기 | 성공하는 부모들의 7가지 습관 | 부모코칭
 건강한 가정을 만드는 자기혁신 프로젝트 | 에니어그램 | 부모의 길 체인지(體仁智) 부모·자녀 행복을 찾는 교육
 예절생활지도 | 가정인성교육 등

<멘토링 발대식>

시간	활동내용	준비물
		담당자
9:50~10:00	출석 체크	
10:00~10:30	협의회 소개 및 프로그램 안내 가. 목적 : 협의회소개 및 [(다)落(락)방] 프로그램을 안내하고, 참가자 서약서 받기 나. 운영방법 1) 협의회 소개 및 프로그램 안내 2) 참가자 서약서 받기 : 자기주도적인 프로그램 참여와 책임감 고양	서약서
		최선희
10:30~11:30	나. 우리, 함께해요!! 가. 목적 : 멘티와 멘토의 친밀감 형성 나. 운영방법 1) 한 몸이 되어 봐요~ (둘이 셋이 한 몸이 되어 굴 까먹기) 2) 한마음이 되어 봐요~(신문지를 길~게, 길~게). 3) 우리는 + α (동물빙고)	A4지, 동물그림, 가위, 딱풀, 색연필
		김정주
11:30~12:00	프로그램 마무리	

<<멘토링 프로그램>>

	목적	프로그램
1 관계 맺기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 마음열기 2) 일상대화를 통해 어색함 없애기 3) 자연스럽게 멘토를 소개하고 전문성과 진정성으로 신뢰감 주기 4) 멘티가 보여주는 모습과 상황 관찰하기 5) 멘티의 말을 들어주고, 상태 이해하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 라포 형성 - 다과 및 담소 • 캘리브레이션(Calibration) - 내면정보수집
2 깊이 들여다보 기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 멘티(가족 구성원)의 심리검사를 통한 객관적이고 체계적인 정보 인식하기 2) 구체적인 대화로 멘티의 문제파악하기 3) 심층대화로 멘티의 욕구 및 심리상태 파악하기 	<p>검사 및 진단</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감정카드, 욕구카드를 이용한 대화 • 에니어그램 검사, MBTI 검사 • 미술치료, 모래치료 • 문장완성 검사 • 부모양육태도검사 <p><검사후></p> <ul style="list-style-type: none"> • 상담 및 치료 후 결과에 대해 이야기하기
3. 희망 찾기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 위기상황, 위기상태 객관화 하기 2) 원하는 미래상 설정하기 3) 긍정적 미래 설계에 대한 마음가짐 준비하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 버추 • 미술치료, 저널치료 • 심층상담
4. 비우고 채우기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 심층상담으로 심리치료하기 -자존감과 자신감 회복 -부정적 생각에서 긍정적 생각으로 변화 -과거집착에서 미래지향으로 삶 패턴 정립 2) 필요하거나 요구하는 분야 학습하기 -자신감 및 자존감 회복 -타 가족구성원 이해학습을 통한 갈등완화 -합리적 사고 및 대화능력을 통한 소통능력 향상 -화(火)완화 및 분노조절 능력 함양 -가족구성원의 역할(부모, 부부) 인식 및 자립성 육성 	<p>심층상담 및 맞춤교육</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감성능력 교육 (공감능력, 분노조절, 감정표현 등) • 자존감회복 교육 (칭찬, 격려, 희망을 주는 활동 등) <p>KACE</p> <p>[부모에게 藥이 되는 프로그램]</p> <ul style="list-style-type: none"> • 바른교육관 갖기, 부모 행복을 찾는 교육 • 부모자녀 대화법, 부부 대화법 • 부모코칭 리더십, 부모의 길 - 체·인·지 • TA(교류분석) • 성공하는 부모들의 7가지 습관 • 성교육 및 양성평등의식 교육 • 학습지도, 진로지도
5. 바뀐 삶, 적응하기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 배운 것을 토대로 실천사항 정리하고 실습하기 2) 멘티와 가족 간 실제 상황에서의 과제 수행하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 연극치료, Role Play • 인생 계획서, 유서쓰기, 편지쓰기 • 가족여행, 가족체험학습, 가족캠프, 부부캠프
6. 바뀐 삶, 지속하기	<ol style="list-style-type: none"> 1) 변화된 멘티의 가치, 태도, 역할의 패턴이 실제 삶에서 지속적으로 유지되도록 도와주기 2) 예상하지 못하게 발생한 문제나 사건을 자립적으로 해결해 갈 수 있도록 논의해주기 	<ul style="list-style-type: none"> • 사후관리 • 상담(전화, 면담), 문자, 손 편지 등

<자조모임 및 부모교육 프로그램>

* 결혼이민자 여성과 일반가정의 학부모 자조모임으로 부모교육<2단계> 프로그램이 진행됩니다.

단계	횟수	프로그램	내용
1	5회	부모 • 자녀의 대화법	<ul style="list-style-type: none"> • 나의 언어습관 알아보기 • 대화의 기본태도 • 효과적인 대화방법 I,II,III
2	5회	자녀의 감성능력 키워주기	<ul style="list-style-type: none"> • 부모와 자녀의 감성능력 진단 • 자기감정, 타인감정의 인식과 표현 • 공감적이해를 위한 감정이입능력 • 정서활용 능력의 개발 • 동기화 능력과 성공적인 삶

* 프로그램은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.